

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

An alle
Geschäftsstellen der Vereine
des TV d.R. Krefeld e.V.
Trainer/innen und Ü-Leiter des Bereichs Turnen

Krefeld, im März 2018

Liebe Turnfreunde,
unser diesjähriges

Verbandskinderturn- und Spielfest 2018

findet am Wochenende 16. + 17.06.2018 in der Sporthalle Reepenweg (Krefeld-Hüls) statt.

Samstag 16.06.2018 > Gerätturnwettkampf

Sonntag 17.06.2018 > Spielewettkampf

Wir sind Gäste des Hülser SV, der die beiden Wettkämpfe ausrichtet.

Die **Zeitpläne** sehen wie folgt aus:

Samstag	16.06.2018	allgemeine Erwärmung (ohne Geräte)	> 9:00 Uhr
		Karibesprechung	> 9:30 Uhr
Für alle WK-Klassen		Einmarsch und Riegeneinteilung	> 9:30 Uhr
		Einturnen am 1. Gerät	> 9:45 Uhr
		Wettkampfbeginn	> 10:00 Uhr
		(je 20 min Einturnen pro Gerät)	
		Siegerehrung	> ca. 15:00 Uhr
Sonntag	17.06.2018	Beginn	> 10:00 Uhr
		Ende	> ca. 14:00 Uhr

Die Dauer der Veranstaltung ist abhängig von der Meldezahl.

Meldegeld:

Das Meldegeld bitte am Wettkampftag bar bezahlen.

Die Anzahl der gemeldeten Teilnehmer muss bezahlt werden.

Meldegeld > Gerätturnwettkampf > 3,50 € pro Teilnehmer

Meldegeld > Spielewettkampf > 2,50 € pro Teilnehmer

Meldeschluss:

Der Meldeschluss ist 01.06.2018

Gäste:

Turnerinnen und Turner aus anderen Turnverbänden sind herzlich willkommen. Am Kampf um den Wanderpokal nehmen die Vereine **nicht** teil.

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

Meldeinheit:

Gerätturnwettkampf: Teilnehmer mit Vor- und Zunahme (bitte mit w für weiblich und m für männlich), Jahrgang, Wettkampfnummer, Verein, Ansprechpartner, **Kampfrichter**

Spielewettkampf: Teilnehmer mit Vor- und Zunahme (bitte mit w für weiblich und m für männlich), Jahrgang, Verein, Ansprechpartner, je **1 Helfer** pro angefangene 10 Teilnehmer für die Stationen **und** ausreichend **Riegenführer**

Meldung an:

Anja Michel
Wimmersweg 58
47807 Krefeld
E-Mail: anja.michel@turnverband-krefeld.de
Tel. 02151-366379

Wanderpokal:

Der im Jahr 2000 zur ersten Mal vergebene Wanderpokal (Gerätturnen) für den erfolgreichsten Verein, gilt es auch in diesem Jahr zu erobern. In die Wertung kommen die besten 10 Turner und Turnerinnen eines jeden Vereins. Der Hülser SV hat den Pokal im vergangenen Jahr erkämpft und muss ihn in diesem Jahr verteidigen.

Teilnahme:

Es zählt das Geburtsjahr.

Gerätturnwettkampf > siehe Ausschreibung > bis Jahrgang 2002 (16 Jahre)

Spielewettkampf > bis Jahrgang 2008 (10 Jahre)

Kinder bis 10 Jahre können an beiden Wettkämpfen teilnehmen.

Kinder ab 11 bis 16 Jahre können nur am Gerätturnwettkampf teilnehmen.

Bitte **nur Breitensportturner/innen** zum Gerätturnwettkampf melden. Alle Aktiven, die einen Startpass besitzen und in den letzten 12 Monaten an Wettkämpfen auf Verbands- oder RTB-Ebene oder höher (Liga oder der Grand-Prix-Serien) teilgenommen haben, sind nicht zugelassen.

Bekleidung:

Bitte am Samstag die Kinder in Wettkampfkleidung antreten lassen, wenn nicht vorhanden, in dunkler Radlerhose oder Leggings und einheitlich farbigen T-Shirts, Socken oder Turnschlappchen.

Bitte am Sonntag die Kinder in Socken oder Turnschlappchen und festen Turnschuhen für draußen, dunkler Radlerhose oder Leggings und einheitlich farbigen T-Shirts antreten lassen.

Cafeteria:

Ist vorhanden.

Wir freuen uns, wenn auch in diesem Jahr viele Kinder aus den Vereinen am Verbandskinderturn- und Spielfest teilnehmen.

Mit sportlichem Gruß

Anja Michel
Jugendwartin

Michael Heinrichs
Kinderturnwart

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

Verbandskinderturn- und Spielfest 2018

Ausschreibung > Gerätturnwettkampf am 16.06.2018

Der Veranstalter hat die Möglichkeit, bei zu geringer Teilnehmerzahl den betroffenen Jahrgang mit dem nächst höheren und/oder niedrigeren Jahrgang zu einem Wettkampf zusammenzufassen. Je nach Teilnehmerzahl wird pro Durchgang eine Riege „Pause“ machen.

Gerätturnwettkampf weiblich

Jahrgänge bis maximal 2002 (2018 = 16 Jahre)

WK Nr. 1	Jahrgang: 2014 und jünger		
WK Nr. 2	Jahrgang: 2013	WK Nr. 8	Jahrgang: 2007
WK Nr. 3	Jahrgang: 2012	WK Nr. 9	Jahrgang: 2006
WK Nr. 4	Jahrgang: 2011	WK Nr. 10	Jahrgang: 2005
WK Nr. 5	Jahrgang: 2010	WK Nr. 11	Jahrgang: 2004
WK Nr. 6	Jahrgang: 2009	WK Nr. 12	Jahrgang: 2003
WK Nr. 7	Jahrgang: 2008	WK Nr. 13	Jahrgang: 2002

WK Nr. 1 – 7: Barren, Balken, Boden: P1 – P5, Sprung P1 – P5, P5 Alternative

WK Nr. 8 – 13: Barren, Balken, Boden: P1 – P6, Sprung P1 – P5, P5 Alternative

Bodenübungen werden alle ohne Musik geturnt.

Sprung: P5; Pferd, Gerätehöhe: 110 cm, P5 Alternative: Kasten, Gerätehöhe: 60 cm oder 90 cm

Barren: alle Übungen werden am Reck geturnt

P-Übungen sind dem Aufgabenbuch des DTB (2015) zu entnehmen, ohne Ergänzungen und Änderungen.

Gerätturnwettkampf männlich

Jahrgänge bis maximal 2002 (2018 = 16 Jahre)

WK Nr. 14	Jahrgang: 2014 und jünger	WK Nr. 21	Jahrgang: 2007
WK Nr. 15	Jahrgang: 2013	WK Nr. 22	Jahrgang: 2006
WK Nr. 16	Jahrgang: 2012	WK Nr. 23	Jahrgang: 2005
WK Nr. 17	Jahrgang: 2011	WK Nr. 24	Jahrgang: 2004
WK Nr. 18	Jahrgang: 2010	WK Nr. 25	Jahrgang: 2003
WK Nr. 19	Jahrgang: 2009	WK Nr. 26	Jahrgang: 2002
WK Nr. 20	Jahrgang: 2008		

WK Nr. 11 – 20: Boden, Sprung, Barren, Reck: P1 – P5

WK Nr. 21 – 26: Boden, Barren: P1 – P6, Sprung, Reck P1 – P5

P-Übungen sind dem Aufgabenbuch des DTB (2015) zu entnehmen, ohne Ergänzungen und Änderungen.

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

Ausschreibung > Spielewettkampf am 17.06.2018

Mädchen und Jungen, die 10 Jahre und jünger sind, können bei diesem Spielewettkampf antreten. Ausschlaggebend ist der Jahrgang.

Dieser Spielewettkampf ist unabhängig von der Teilnahme an sonstigen Wettkämpfen.

Die nachfolgen aufgeführten Stationen sind gültig für die Jahre 2017-2019 und die Beschreibung der Spiele liegen bei.

Es werden 10 Spielewettkampf-Stationen angeboten:

1. Hürdenhüpfen
2. Kreisprellen bei schönem Wetter draußen
3. Einbeinstand
4. Schwingende Ringe
5. Ball gegen die Wand
6. „Spinne“
7. „Hampelmann“ bei schönem Wetter draußen
8. „Liane“
9. Liegestütz
10. Bälle sammeln

Von diesen 10 Stationen müssen mindestens 5 absolviert werden.

Die Maximalpunktzahl pro Station beträgt 15. Ausnahme ist die Station 1, hier können maximal 30 Punkte erreicht werden.

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

10 Spielewettkampf-Stationen

1. Hürdenhüpfen

Material: Übungshürden oder andere Hindernisse (Stab auf zwei Medizinbällen, etc.)

Je 3 Sprünge mit beiden Füßen über die Hürden

50 cm	15 Punkte
40 cm	10 Punkte
20 cm	5 Punkte

2. Kreisprellen (Kinderturnabzeichen)

Material: Teppichfliese, Ball

Kind steht auf einer Teppichfliese und prellt den Ball im Kreis um sich herum.

Wie Variante 2 und eine Runde mit der anderen Hand (3 Runden)	15 Punkte
„Lieblingshand“ in beide Richtungen drehen (2 Runden)	10 Punkte
„Lieblingshand“, bis 5 Jahre beidhändig erlaubt (1 Runde)	5 Punkte

3. Einbeinstand

Material: Matte

Nacheinander rechts und links auf einer Matte stehen (30 Sek.)	15 Punkte
Rechts oder links auf einer Matte stehen (30 Sek.)	10 Punkte
Auf einem Bein auf dem Boden stehen (20 Sek.)	5 Punkte

4. Schwingende Ringe

Material: Ringe, 3 kleine Kästen, Softball, großer Kasten

Start auf dem großen Kasten > schwingen, Ball mit den Füßen festhalten > Ball in die umgedrehten kleinen Kästen werfen und zurückschwingen

Ball landet im hinteren Kasten	15 Punkte
Ball landet im mittleren Kasten	10 Punkte
Ball landet im vordersten Kasten	5 Punkte

5. Ball gegen die Wand

Material: Gymnastikball oder Volleyball

Abstand von der Wand min. 1 m, Ball gegen die Wand werfen, auf den Boden „titschen“ lassen und fangen, drei Versuche

Alle drei Bälle gefangen	15 Punkte
zwei Bälle gefangen	10 Punkte
ein Ball gefangen	5 Punkte

TURNVERBAND DER REGION KREFELD e.V.

Fachverband für Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport

6. Spinne

Material: 2 große Kästen, Bank auf der breiten Seite liegend auf den Kasten legen und an die Wand schieben, Medizinball (bei Variante 3 in die Mitte der Bank legen)

Turner läuft seitwärts, mit dem Bauch zur Wand über die umgedrehte Bank

Derjenige, der die gesamte Strecke schafft und über den Medizinball steigt	15 Punkte
Derjenige, der alleine die gesamte Strecke schafft	10 Punkte
Derjenige, der nur etwas Hilfe braucht	5 Punkte

7. „Hampelmann“

Füße geschlossen, Arme unten >> Sprung in die Grätsche, Arme klatschen über dem Kopf zusammen >> Sprung und die Füße schließen, Arme gehen nach unten

10 x vorwärts und 5 rückwärts	15 Punkte
10 mit vorwärts Bewegung	10 Punkte
5 x auf der Stelle	5 Punkte

8. „Liane“

Schwingen von Seil zu Seil

Alle 4 Seile	15 Punkte
3 Seile	10 Punkte
Von einem zum nächsten Seil	5 Punkte

9. Liegestütz

Material: Bank

In der Liegestützhaltung (Füße auf der Bank, Hände auf dem Boden) entlang der Bank laufen

Derjenige, der 3 Längen schafft	15 Punkte
Derjenige, der 2 der Längen schafft	10 Punkte
Derjenige, der $\frac{1}{2}$ bis eine der Länge schafft	5 Punkte

10. Bälle sammeln

Material: Reck, Stoffbeutel, 10 Sockenbälle oder Tennisbälle

Beutel hängt an der Stange, Öffnung dicht unter der Stange, Turner/in hängt im Kniehang am Reck (Hände kommen max. mit den Handflächen auf den Boden), Sockenbälle liegen auf dem Boden und werden nacheinander in den Beutel gelegt.

Derjenige, der alle 10 Bälle schafft	15 Punkte
Derjenige, der 6 Bälle schafft	10 Punkte
Derjenige, der mindestens 2 Bälle schafft	5 Punkte